

*Vaardigheidstraining en verdieping Complementaire Zorg*

**Prijs een daagse training:**

€ 99.-- voor leden afd.CZ,

€ 125.-- voor leden V&VN,

€ 150.-- voor niet leden.

**Plaats:** 3532 BS Utrecht, Cremerstraat 390, SAG

**Datum:** 4 keer 1 dag met hetzelfde programma:

**1e** 16-4-2018,

**2e** 28-5-2018,

**3e** 1-10-2018,

**4e** 29-10-2018

**Tijd:** 10.30 uur tot 17.30 uur

**Docent(en):** Catherine Janssen, Rosa Rosendaal-Juen

**Thema:**

**Vaardigheid massage en ontspanningsoefeningen met energetisch werkveld**

Dagprogramma: (globaal programma, de docent kan ervan afwijken)

10.00 uur ruimte open koffie/thee

10.30 uur inleiding dag is complementair met ontspanningsoefening

Bespreken van ervaringen,

bespreken van vragen over theorie die gelezen is in het boek

10.45 uur Theorie werken met water / bad en massage

PowerPoint presentatie

11.50 uur pauze koffie/thee

12.00 uur

**Praktijk:** Handmassage bij elkaar laten voelen en op elkaar feedback geven

 oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

 In de groep bespreken

13.00 uur middagpauze en lunch

13.20 uur

**Praktijk:** voeten bad met voet massage bij elkaar laten voelen en op elkaar feedback

 Geven oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

In de groep bespreken

15.15 uur pauze koffie/thee

15.20 uur Theorie werken met energie

PowerPoint presentatie

16.10 uur

**Praktijk:** werken met energie: interventies bij elkaar laten voelen en op elkaar feedback

Geven, oefenen en uitwisselen, registreren en elkaar feedback geven

17.10 uur

* Evaluatie mondeling ervaring uitwisseling in de groep
* Informatie vervolgcursussen
* Evaluatie formulieren invullen
* Uitdelen bewijs van deelname.

17.30 sluiting

Achtergrond informatie:

Reader Basiscursus Complementaire zorg

Dols, M., Galdermans, J., Van Herk, J., Jansen, C., Kompanje, E., Van der Pasch-Fliermans, J.,

 … Wysmans, M. (2006). Inleiding complementaire zorg.

M. Busch, A. Huisman, S. Hupkens, & A. Visser (Eds.).

Maarssen, Nederland: Elsevier gezondheidszorg.

De Graeff, A., (2005), Palliatieve Zorg: *Richtlijnen voor de praktijk.*

 ,Nederland,

Knapp Hayes-Wellhüner, M., (2013). Complementaire zorg in de palliatieve zorgverlening =: *Integrative* care

 in *palliative* care : Handboek voor de *professional :* Aromazorg, massage, aquazorg, ontspannen.

Wernhout, Nederland: Kicozo.

Dhr. Rijpkema, H., (2004). *Aromecum:* *Aromatherapie van Absint tot Zonnebloem.*

 Tilburg, Nederland, Drukkerij Elka bv.

Marcrae, J., (1987). *Therapeutic Touch – een praktische handleiding.*

Rotterdam, Nederland, Lemniscaat b.v. Rotterdam 1995

Kunz, D., Krieger, D., (2004). *Therapeutic Touc: de spirituele dimensie.*

Deventer, Nederland, Ankh-Hermes bv

Gordon, R., (2002). *Quantum Touch: een doorbraak in het genezen met je handen.*

 Deventer, Nederland, Ankh-Hermes bv.